

# LA LUNGA ESTATE

fresca!



La lunga estate fresca, ovvero come prevenire i rischi da colpo di calore a persone anziani o disabili, è l'argomento dell'incontro proposto da Famiglie e dintorni cooperativa sociale Acli il prossimo 19 aprile a Sesto San Giovanni.

L'incontro è rivolto a familiare di persone anziani e intende fornire indicazioni pratiche e utili per favorire il benessere delle persone fragili nel periodo più caldo dell'anno. Partecipano il dottor Pierluigi Piantoni, medico di medicina generale e la dottoressa Nadia Silistrini, psicologa e psicoterapeuta.

Il 19 aprile presso la RSA Mons. Olgiati della Fondazione La Pelucca, in via Boccaccio, 354 a Sesto S.Giovanni, alle ore 15,30.

[Scarica l'invito](#)